

**План проведения
«Недели здорового питания»
в начальной школе
МБОУ «Майртупская СШ№2»
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Знакомство с Планом недели здорового питания на совещании МО классных руководителей.	11 декабря	Заместитель директора по УВР
2.	Оформление информационных стендов в классных уголках: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	12 декабря	Классные руководители
3.	Проведение бесед, классных часов на темы: «Что такое здоровое питание?» «Витамины и минеральные вещества: секреты для детей, мечтающих о большом будущем! Витаминная и минеральная азбука» «Овощи и фрукты - незаменимые продукты!!!» «Секрет чистых рук!» «Почему организму нужна вода? Вода - продукт питания» «Какие напитки должны пить дети?» «Какие продукты и блюда не должны присутствовать на твоём столе?» «Культура приема пищи»	С 11.12. по 15.12.23г	Классные руководители 1-4классов (с приложением фоток к сценарию)
4.	Конкурс рисунков «Мой вкусный и полезный завтрак» для обучающихся 1-4 классов	С 11.12. по 15.12	1-4классы

5.	Конкурс плакатов «Наши друзья ВИТАМИНКИ» для обучающихся 4 классов	14 декабря	Классные руководители 4классы
6.	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов и памяток: «Укрепление здоровья детей через здоровое питание», «Пищевые привычки.	15 декабря	Классные руководители 3-4классов

Зам. директора по УВР:  /Умарова Л.А../